

Stages Commissions Féminines BFC et LGEVL

Stages	Niveau	Date	Ecole	Lieu	Personne de contact pour inscription	Mail de contact pour inscription	Tarif stage (subventions BFC-GE déduites)	Nombres de journées	niveau requis pour accéder au stage	but du stage
Stage autonomie	1	27&28 Août (et probablement 29&30Septembre)	BOL D'AIR	Oderen-Markstein et alentours	Sandra	sanscouette68@gmail.com	140€	2	avoir réalisé un stage perfectionnement	L'autonomie au décollage et atterrissage, découvrir les sites vosgiens autre que Treh et Drumont.
Week-End Stage perfectionnement-thermiques	2	26&27 Mai (report 02&03juin)	CEM	Oderen-Markstein	Murielle	muriellehigelin@yahoo.fr	140€	2	autonome décollage - atterrissage	Faire durer vos vols en découvrant les thermiques ou optimiser les conditions de restitutions ou venteuses
Week-End Stage perfectionnement-thermiques	2	19 au 21 Mai	POUPET VOL LIBRE	Mont-Poupet	Agnes et Eric	info.ecole@poupetvollibre.com	240€ (réduction si matériel personnel)	3	autonome décollage - atterrissage	Faire durer vos vols en découvrant les thermiques ou optimiser les conditions de restitutions ou venteuses
Week-End Stage sortie bocal	3	23&24 juin (report 30juin 01juillet)	CEM	Oderen-Markstein	Murielle	muriellehigelin@yahoo.fr	140€	2	autonome décollage - atterrissage, avoir déjà enroulé des thermiques (niveau BP)	Perfectionnement en thermiques et pourquoi pas faire votre 1er cross
Week-End Stage cross	4	15 au 17 Juin (18juin journée de réserve)	CUMULUS	Oderen-Markstein	Emilie	mimie213@hotmail.com	195 €	3	savoir monter en thermiques et se vacher, quelques cross déjà réalisés (niveau BPC)	Améliorer vos cross par la théorie puis la pratique, améliorer une ou des performance(s) personnelle(s) (durée de vol, distance...)
Week-End Stage pilotage / acro	/	15&16 Septembre	K2 PARAPENTE	Doussard - La Forclaz	Inge	i.roorda@free.fr	250€	2	autonome décollage - atterrissage	Démystifier le "pilotage", piloter sa voile: apprendre et comprendre
Séances de pilotage avancé au sol	/	28 Avril (matin OU après-midi)	CEM	Oderen-Markstein	Caroline	c.sohn@free.fr	10€	2x 0,5j	avoir réalisé un stage perfectionnement	Apprendre et perfectionner différentes techniques de gonflage, être plus à l'aise au sol avec sa voile et prendre confiance
Semaine Sortie cross Alpes du Nord	4	juillet ou août (date définie en février)	Gerald DELORME	Alpes du Nord	Anne et Marie-Grâce	marie.grace.garcia@gmail.com afourney@gmail.com	/	5	savoir monter en thermiques et se vacher, quelques cross déjà réalisés (niveau BPC)	Améliorer vos cross, améliorer une ou des performance(s) personnelle(s) (durée de vol, distance...), découvrir les Alpes par les airs
Semaine Sortie cross Accès à la performance	4	22 au 27 Avril	CUMULUS	Andalousie	Emilie	mimie213@hotmail.com	560€ pour la semaine	6	savoir monter en thermiques et se vacher, quelques cross déjà réalisés (niveau BPC)	Se perfectionner en thermiques, améliorer vos cross par la théorie puis la pratique, améliorer une ou des performance(s) personnelle(s) (durée de vol, distance...), découvrir l'Andalousie, se remettre en confiance en début de saison